**Учись, студент: в чем разница между стажировкой и практикой?**

Лето — это не только солнце и отдых, но и первый опыт. Спокойно! Речь идет исключительно о работе, ведь именно на каникулах многие студенты впервые отправляются на практику или начинают заниматься поисками стажировки. Мы расскажем, в чем между ними разница, где искать вакансии и «сдадим» кучу лайфхаков, которые заряжены на успех. Удачи в поисках!

**Татьяна Муртазина, редактор молодежного направления hh.ru:**

**«Благодаря стажировке ты можешь приобрести опыт работы по специальности, получить шанс трудоустроиться в компанию мечты или попробовать себя в новой сфере деятельности. Это отличный инструмент карьерного роста: чем раньше им воспользуешься, тем быстрее оформишься в профессионала».**

**О стажировке**

**Район поисков**

Стажировка — дело добровольное. Ты сам решаешь, куда и когда устраиваться. Но не забывай, что именно стажировка дает тебе первый профессиональный опыт, с которым в будущем проще завербоваться в компанию мечты. Ищи предложения на hh.ru, где по состоянию на 17 мая 2021 года представлено [более 3800 стажерских вакансий](https://hh.ru/search/vacancy?L_save_area=true&clusters=true&enable_snippets=true&showClusters=true&area=113&employment=probation)! Почаще наведывайся в Центр карьеры родного вуза, мониторь паблики в соцсетях и сайты компаний мечты, особенно узкопрофильные — многие из них ставят на молодых специалистов и предлагают им специальные стажерские программы. Если в прошлом году из-за локдауна рынок труда для молодежи практически «лег» и конкуренция зашкаливала, то сейчас многие компании пришли в чувство и перестроились: вариантов стажировок становится больше, работодатель готов брать будущих спецов на удаленку. Так что дерзай! И, кстати, после преодоления ковидной турбулентности активно растет спрос на диджитал-профи — имей это в виду.

**Договор**

Во время стажировки ты вступаешь с работодателем в отношения, за которыми следит (нет, не мама) Трудовой кодекс РФ. Между вами обязательно заключается ученический или срочный трудовой договор, где прописываются абсолютно все условия работы: от графика до обязанностей.

**Татьяна Нечаева, юрист hh.ru, эксперт по трудовому праву:  
«После заключения срочного трудового договора ты получаешь права на оплачиваемый отпуск и больничный. Запись вносится в трудовую книжку, идет стаж. Кроме того, ты получаешь зарплату. Строгих правил по ее размеру нет — работодатель вправе установить тот оклад, который он сочтет нужным. Важное НО: он не может быть меньше МРОТ твоего региона, если работаешь полный день. Например, в Москве это 20 361 руб., в Питере — 19 000, в Калининградской области — 13 000, в Карелии — 12 792, в Ямало-Ненецком АО — 16 849 и т.д.».**

**О практике**

**Ирина Святицкая, руководитель молодежного направления hh.ru, карьерный консультант:  
«Чтобы не пропустить „то самое предложение“, подпишись на рассылки Центра карьеры и компаний мечты, стань участником профильных групп в соцсетях и в мессенджерах. Каналов информирования — масса, используй их по максимуму».**

**Район поисков**

Без учебной практики студенту не обойтись так же, как «Инстаграму» — без фильтров и stories. Обычно ее подыскивает учебное заведение: оно заключает договоры с компаниями, которые в рамках образовательной программы готовы взять студентов и показать им реальную жизнь. О наличии вариантов можно узнать в Центре карьеры, на кафедре или у своего дипломного руководителя. Но некоторые студенты упускают, что они сами вправе заняться поисками. Многие компании на hh.ru [регулярно публикуют объявления о поиске практикантов](https://hh.ru/search/vacancy?employment=probation&clusters=true&area=113&ored_clusters=true&enable_snippets=true&salary=&st=searchVacancy&text=%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D1%82). Этот вариант идеально подходит тем, кто одержим мечтами о работе в конкретном брендовом холдинге: с улицы попасть в него не всегда просто, а внедриться через летнюю практику — вполне.

**Договор**

Он заключается между вузом и организацией без твоего участия. Документ одобрен Министерством образования и не несет никаких рисков — в «рабство» тебя не угонят. Он же подписывается и в том случае, если ты сам находишь место практики, тебе просто придется самостоятельно доставить его из пункта А в пункт Б. Также потребуется твое заявление на прохождение практики, письмо-оферта, письмо-акцепт, а с набором документов помогут в вузе.

**Татьяна Нечаева, юрист hh.ru, эксперт по трудовому праву:  
«Запись о прохождении практики не вносится в трудовую книжку, она не подразумевает отпуск и заработную плату. Зато ты познакомишься с особенностями выбранной специальности и обрастешь полезными контактами. После прохождения практики не стесняйся попросить руководителя написать характеристику или благодарственное письмо. Это повысит статус своего резюме».**

*.*

**Светлана Конькова, руководитель event-направления hh.ru по Северо-Западу:  
• Умение работать в ситуации неопределенности, быстро перестраиваться и осваивать смежные сферы — благодаря пандемии эти качества взлетели в цене. Прокачивая их, ты обязательно найдешь стажировку мечты, а в будущем — и работу.  
• Подтяни оценки, особенно по профильным предметам — будущий работодатель обращает на это внимание. И не забывай рассказывать в резюме о своих достижениях и активностях в вузе. Ты составишь его без проблем с помощью онлайн-конструктора в мобильном приложении «hh работа» или на сайте hh.ru. Нужно только**[**зарегистрироваться**](https://hh.ru/account/signup?backurl=%2Fapplicant%2Fresumes%2Fnew?from=article_28552)**.  
• Не стесняйся задавать вопросы, проявлять инициативу и предлагать решения. Для компании молодые специалисты — это часто свежий взгляд и нестандартные идеи, которые позволяют заявить о себе.**